



MOVEMENT MEDICINE 2026

Tanz • Gemeinschaft • Ritual

Für alle unsere Beziehungen

Wir freuen uns auf den zweiten Jahreszyklus mit Movement Medicine in Zürich! In dieser schamanischen Tanzpraxis verbinden wir Körper, Herz und Geist. Wir erlauben unserer Imagination und geistigen Kraft, tiefer im Körper zu wurzeln. So können wir echt sein und uns dem pulsierenden Herz des Lebens hingeben. In diesem Zyklus ehren wir die fünf Dimensionen von Beziehung. Die Kirche bietet einen wundervollen Raum für getanzte Gebete und verkörpertes Forschen und Begegnen. Komm wie Du bist und lass uns gemeinsam zwischen Himmel und Erde tanzen!

Tanz von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

DONNERSTAG, 15. JANUAR

Selbst – mit Kristin und Julia

DONNERSTAG, 20. MÄRZ

Andere – mit Ksenia

DONNERSTAG, 28. MAI

Gemeinschaft – mit Simone

DONNERSTAG, 10. SEPTEMBER

Ahn:innen und Spirits – mit Julia

DONNERSTAG, 17. DEZEMBER

Quelle – mit Ksenia und Simone

EINTRITT: CHF 30.– | ERMÄSSIGT: CHF 15.–

Wir sind ein Team zertifizierter Movement Medicine Lehrerinnen und sind seit rund 10 Jahren gemeinsam tanzend unterwegs.

Julia Eisenhut: julia-tanz.ch

Kristin Gelenewinkel: kristin-glenewinkel.ch

Ksenia Kucha: dancingdownthewalls.com

Simone Gantner: natur-ritual.ch

schoolofmovementmedicine.com

citykirche.ch