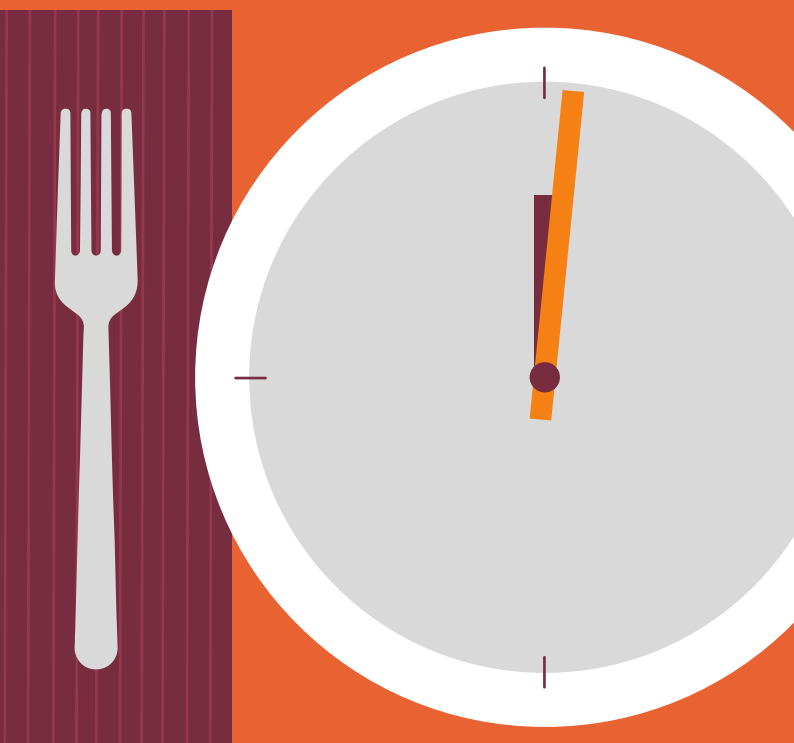


reformierte  
kirche zürich    kreis vier fünf



**Mittagstisch  
für Senior:innen  
2026**

# Kochen Sie nicht gerne für sich allein?

Lassen Sie sich einmal monatlich fein bekochen und verbringen einen Mittag in Gemeinschaft mit anderen. Gerne können Sie auch eine Freundin oder einen Freund mit einladen. Sie sind alle herzlich willkommen.

|         |                                                                                                                                                                                         |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN    | Monatlich am Donnerstag um 12 Uhr<br>29. Januar, 26. Februar, 19. März, 16. April,<br>28. Mai, 25. Juni, 9. Juli, 27. August, 24. September,<br>22. Oktober, 26. November, 17. Dezember |
| WO      | Gesundheitszentrum für das Alter<br>Bullinger-Hardau, Saal im Haus Bullinger<br>Bullingerstrasse 69, 8004 Zürich                                                                        |
| WER     | Für Senior:innen inner- und ausserhalb<br>des GFA Bullinger-Hardau                                                                                                                      |
| LEITUNG | Pfarrerin Liv Zumstein                                                                                                                                                                  |
| KOSTEN  | CHF 13, inklusive Menü mit Mineral, Kaffee/Tee<br>und Dessert                                                                                                                           |

Anmeldung bis dienstags unter 044 493 49 45 oder  
[bettina.bachmann@reformiert-zuerich.ch](mailto:bettina.bachmann@reformiert-zuerich.ch)

[bullingerhaus.ch](http://bullingerhaus.ch)